

C. 健康教育組周年工作計劃（2013-2014）

一、本年度目標

1. 加強推廣「減少午膳廚餘行動」，提昇學生對減少廚餘的關注，增加成功減廚的學生人數。
2. 透過校園清潔活動，提升學生對校園清潔的關注，並身體力行，協助保持環境清潔。
3. 透過「網上禁毒通通識課程」計劃，加強、四、五、六年級學生對濫藥及吸毒禍害的認識，從而懂得拒絕不良誘惑。
4. 透過「每天都是水果天」獎勵計劃，提升學生對均衡飲食的關注，並鼓勵學生身體力行，實踐健康生活承諾。
5. 透過「陽光笑容滿校園」行動，提高學生對口腔健康的關注，經常保持牙齒清潔。
6. 透過早上及課間進行「護脊操」，培養學生每天做健康操的習慣，建立健康生活。

二、執行計劃

活 動		時間	負責人
1	減少午膳廚餘行動	10/2013—5/2014	全校教師 健康教育組
2	校園清潔日/課室清潔比賽	每學期各一次	全校師生
3	「網上禁毒通通識課程」	10/2013—5/2014	電腦科老師 常識科老師 健康教育組
4	「每天都是水果天」獎勵計劃	3/2013—5/2014	健康教育組
5	「陽光笑容滿校園」行動	12/2013—5/2014	四至六年級學生 健康教育組
6	護脊操	10/2013—5/2014	全校師生 健康教育組

三、財政預算

項目	預算	支出
1. 「減少午膳廚餘行動」物資	\$ 3000	
2. 清潔校園用品及獎品	\$ 3000	
3. 「每天都是水果天」獎勵計劃	\$ 2000	
4. 「陽光笑容滿校園」行動	\$ 1000	
5. 校園禁毒活動	\$ 1000	
6. 午膳物資	\$ 2000	
7. 文件匣/文具/印章	\$ 1000	
合 共	\$ 13000	

四、小組成員

梁家輝（組長）

關家衡 岑佩儀 巫觀其 王嘉玲

柯健成 蘇文靜 江翠欣 饒佩怡 盧潔嫻